



口腔がん早期発見チェックシート

口腔がんは、ほかのがんと違い、自分の目で見、手で触ってチェックできるがんです。また早期に発見すれば、比較的に治りやすいがんとも言われています。歯磨きのときなど、口の中を確認する習慣をつけましょう！

口腔がんを防げ！セルフチェック項目



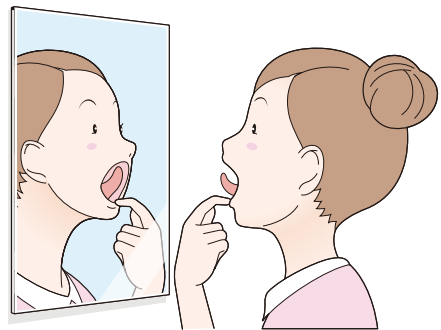
- 白いきものがある
- 赤色の傷やただれがある
- 触ると硬いしこりがある
- 口内炎が2週間以上治らない
- できた傷がなかなか治らない



- 歯が浮いたような違和感がある
- 舌を動かしにくくなってきた
- 口が開けづらくなった
- 舌や唇の感覚が鈍くなった
- 舌や唇がしびれる

大きな鏡の前で、お口の中に十分に光を当ててみましょう。**赤くなった、白くなった、硬くなった**というところは要注意！

早々に**口腔内健診**をしてください！



一般社団法人

口腔がん撲滅委員会

